

CÓMO AFRONTAN EL DOLOR LOS NIÑOS HOSPITALIZADOS



- La Fundación Antena 3 y la Fundación Grünenthal hacen públicos los resultados del “Estudio sobre el dolor en niños hospitalizados” realizado durante el primer semestre del 2012.
- Busca conocer en profundidad los aspectos más sociales del dolor en la infancia para así mejorar el tratamiento del mismo. Este ha sido el objetivo fundamental de esta iniciativa en la que han colaborado 20 hospitales de referencia de diferentes comunidades autónomas.
- Las conclusiones se recogerán en folletos prácticos para orientar sobre el dolor infantil a los propios niños, sus padres y familiares, y al personal sanitario para ayudarles a abordar mejor esa sensación que tienen los niños sobre el dolor.

El 40% de los niños hospitalizados sienten dolores a diario. Así se pone de manifiesto en el “Estudio sobre el dolor en niños hospitalizados” realizado en 2012 por la Fundación Antena 3 junto a la Fundación Grünenthal, con el fin de dar a conocer en profundidad los **aspectos más sociales del dolor en la infancia**.

A principios de este año ambas entidades pusieron en marcha un estudio para preguntar a los niños hospitalizados sobre su percepción del dolor y así poder contribuir a **mejorar el abordaje del mismo**, tanto para otros niños que se enfrenten a situaciones similares, como para sus padres y familiares, y para el personal sanitario.

El estudio, llevado a cabo por TNS Demoscopia, empresa especializada en estudios sociológicos, ha sido posible gracias a la colaboración de 20 hospitales de referencia de diferentes comunidades autónomas.

PRINCIPALES CONCLUSIONES

En este estudio también se desprende que el 62% de los niños cuando conocen previamente qué les va a pasar, esa tranquilidad, les hace amortiguar el dolor. Sin embargo, sólo la mitad de los niños ha sido informada sobre la posibilidad de sentir dolor durante su estancia en el hospital, según se destaca en él.

Las inyecciones (pinchazos, punciones, etc.) son las prácticas hospitalarias que despiertan más miedo entre los niños y las reacciones instintivas que originan son “sudor de manos”, “dolor de tripa” y diferentes estados nerviosos.

Los niños perciben que, cuando piden ayuda, no siempre reciben medicación inmediata y eficaz, lo que les aumenta la sensación de dolor.

Un dato reseñable es que la madre, dentro de los familiares, sigue siendo la principal acompañante (69%) del niño hospitalizado, por encima del padre (20%) y los abuelos (5%).

Los recursos que utilizan los más pequeños frente al dolor son fundamentalmente: distracción (incluso dormir), petición de ayuda y relajación. Cuando sienten dolor, el 39% de los niños piensa “estoy mal”, el 35% lo interpreta como que “se está curando” y apenas el 15% asocia ambos conceptos.



Además, uno de cada tres niños se considera “algo preocupado”, uno de cada cuatro con “algo de miedo” o triste; uno de cada ocho se siente “algo enfadado”. Pero en general, los más pequeños se sienten anímicamente bien durante su estancia en el hospital, dicen estar a gusto con el personal del hospital porque son cercanos y cariñosos, suelen vivir su estancia en el hospital como algo pasajero y valoran su parte lúdica y social (voluntariado, aula hospitalaria, actividades, relacionarse con otros niños...). Los niños que ya han sido hospitalizados en varias ocasiones perciben la hospitalización, el dolor y su relación con el personal del hospital, de una manera diferente y sobretodo más positiva.

Destaca con un 94% que lo que más gusta del hospital es el trato recibido (sobre todo a los niños ingresados con anterioridad), la televisión (los de primer ingreso), el colegio y los juegos; lo que menos gusta son los pinchazos y la comida (sobre todo a aquellos sujetos a un tratamiento periódico).

METODOLOGÍA

La organización del estudio elaboró un cuestionario diseñado al efecto, en el que se preguntaba acerca de cómo los niños hospitalizados afrontan el dolor, cómo lo manifiestan, cómo lo sienten, cómo lo describen y cómo lo combaten. Esta encuesta se efectuó durante los meses de marzo y abril de 2012, a niños de entre 7 y 12 años ingresados en distintas áreas de los hospitales colaboradores, tratando de alcanzar la más amplia y completa representación teniendo en cuenta las variables sexo, edad y área de ingreso.

La implicación de los diferentes centros hospitalarios para este estudio ha sido primordial, ya que, las cerca de 400 entrevistas realizadas a los niños ingresados han sido llevadas a cabo por el propio personal sanitario y por el personal voluntario que mantienen mayor contacto con el menor.

La Fundación Grünenthal y la Fundación Antena 3 han liderado la coordinación y gestión de este estudio, que ha podido contar para desarrollar su protocolo de actuación con el diseño de un equipo multidisciplinar de profesionales con



conocimiento sobre el paciente pediátrico, así como en el área del dolor. Los expertos que han colaborado en el proyecto son: el Dr. Francisco Reinoso (Coordinador de la Unidad del Dolor Infantil del hospital La Paz), Doña Julia Vidal (Psicóloga experta en dolor crónico y directora de "Área Humana psicología"), el Dr. Juan Casado (Jefe de Servicio de Pediatría del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús y profesor de Pediatría de la Universidad Autónoma de Madrid) y la Dra. Mar Serrano (Médico de la Fundación Grünenthal).

TRES TIPOS DE FOLLETOS PARA NIÑOS, FAMILIARES Y PROFESIONALES



Las conclusiones recogidas sobre cómo sienten los niños el dolor durante su hospitalización, se acompañan de sugerencias acerca de cómo poder abordarlo de una manera más eficaz. Para ello además, se realizarán unos folletos prácticos para orientar sobre el dolor infantil, por un lado a los niños hospitalizados, para ayudarles a expresarlo y a informarles sobre su estancia en el hospital, por otro a sus padres y familiares para informarles de cómo ayudarles para afrontar mejor ese dolor y por último, al personal sanitario con un resumen de las principales conclusiones del estudio que ayudarán a cómo abordar mejor esa sensación que tienen los niños sobre dolor y el miedo al dolor.

FUNDACIÓN GRÜNENTHAL Y FUNDACIÓN ANTENA 3

ACERCA DE LA FUNDACIÓN GRÜNENTHAL

La **Fundación Grünenthal** lleva más de diez años dedicada a mejorar la vida de las personas que sufren dolor. El correcto abordaje de dolor es un derecho humano fundamental, reconocido por la Comisión Permanente de los Derechos Humanos de las Naciones Unidas y por la Organización Mundial de la Salud.

Los objetivos prioritarios de la Fundación se sitúan principalmente en los campos del dolor y la medicina paliativa.

Desde el año 2.000, la Fundación Grünenthal lleva a cabo distintas iniciativas de apoyo a la investigación, formación y divulgación científica y social, dirigidas a mitigar las repercusiones de sufrimiento y deterioro en la calidad de vida de los pacientes que padecen dolor y deterioro cognitivo. Si el apoyo a la formación y al desarrollo científico es importante y necesario, lo es más el poder llevar a la sociedad la esperanza y el convencimiento de un futuro mejor, con menos sufrimiento y mayor calidad de vida. Este es su mayor reto y también, su mayor motivación.

ACERCA DE LA FUNDACIÓN ANTENA 3

La **Fundación Antena 3** fue creada en 2005 con el objetivo de canalizar la acción social del Grupo Antena 3. Los esfuerzos de la Fundación se centran principalmente en la infancia y la juventud. Desde el comienzo, la Fundación dedica además, una atención especial a los niños hospitalizados.

Su línea principal de trabajo es garantizar que dichos colectivos tengan los apoyos necesarios para su bienestar y formación, así como fomentar la sensibilización social sobre sus derechos, necesidades e intereses. Además, la Fundación cuenta con el enorme potencial de comunicación que tiene el Grupo Antena 3 para sensibilizar, informar y generar estados de opinión que contribuyan a mejorar la sociedad.

A través de su **Programa de Asistencia Hospitalaria**, la Fundación colabora actualmente con más de 90 hospitales de toda España con diferentes actividades, un programa de visitas con famosos y un canal de televisión especialmente diseñado para niños hospitalizados que entretiene e informa al niño sobre el proceso por el que está pasando. El objetivo es contribuir a hacer más agradable su estancia en el hospital porque para la Fundación Antena3 que sonrían, también es urgente.

Fundación Antena 3

Sara Abaigar
Tel.: 91 623 07 25
E-Mail: Sara.rodriquez@fundacionantena3.es

María José Camacho
Tel.: 91 623 07 51
E-Mail: María.camacho@fundacionantena3.es

Fundación Grünenthal

Beatriz Peñalba
Tel.: 91 301 93 00
E-Mail: beatriz.penalba@grunenthal.com

BERBÉS ASOCIADOS

Maribel Otero / Jorge Sánchez ;
Jorge Sánchez: Tel.: 91 563 23 00 / 678 544 149
E-Mail: maribelotero@berbes.com; jorgesanchez@berbes.com

